

- 1 In een boom klimmen
- 2 Wildkamperen
- 3 Een hut bouwen
- 4 Koken op een kampvuurtje
- 5 Zwemmen in natuurwater
- 6 Sloopje springen
- 7 Een vlot bouwen
- 8 Een nachtwandeling maken
- 9 Je weg vinden met een kompas of gps
- 10 In een hooiberg spelen of slapen
- 11 Een sneeuwengel maken
- 12 Over een omgevallen boom lopen
- 13 Een modderbad nemen
- 14 Tegen de wind leunen in de storm
- 15 Van een heuvel rollen
- 16 Door een golf duiken
- 17 Op blote voeten lopen
- 18 Kleddernat in de regen
- 19 Dauwtrappen
- 20 In bladeren liggen
- 21 Fruit plukken
- 22 In een holle boom kijken
- 23 Fluiten op een grasspriet
- 24 Naar de boerderij
- 25 Vleermuizen spotten
- 26 Naar vogels luisteren
- 27 Tussen de koeien zitten
- 28 Een dier uit je hand laten eten
- 29 Naar wilde dieren speuren
- 30 Vissen met een netje
- 31 Op kleinebeestjessafari
- 32 Kikkerdril zoeken
- 33 Kikkers vangen en weer vrijlaten
- 34 Strandjuten
- 35 Naar de wolken kijken
- 36 Sterren kijken
- 37 Uilenballen uitpluizen
- 38 Fossielen en botten zoeken
- 39 Insecten zoeken op bloemen
- 40 Een steen over het water keilen
- 41 Uit eigen tuin eten
- 42 Een zandkasteel maken
- 43 Een diepe kuil graven
- 44 Een natuurschilderij maken
- 45 Dammetje bouwen
- 46 Bloemenkrans maken
- 47 Vogelvoer maken
- 48 Moddertaartjes bakken
- 49 Een vlieger maken
- 50 De mooiste bladeren zoeken



NAAR BUITEN!

Naar buiten! van Milieueducatie Den Haag en Naar buiten! regio Leiden en Delft organiseren samen met vele partners spannende buitenactiviteiten, waarbij je dingen van deze lijst kunt afstrepen.

Wil jij weten waar en wanneer er leuke buitenactiviteiten worden georganiseerd? Check dan de uitagenda op: www.denhaag.nl/naarbuiten of www.kidsproof.nl/denhaag



50 DINGEN

DIE JE BUITEN IN DE NATUUR KUNT DOEN



Buiten kun je van alles doen en beleven, dat wist je natuurlijk allang. Maar heb jij wel eens iets van deze lijst gedaan? Er staan 50 superleuke dingen op die je buiten kunt beleven, onderzoeken of maken. In de tuin, in het park, op het strand of in het bos. Probeer alle dingen af te strepen. Maak een selfie of neem een mooie vondst mee als bewijs. Je kunt de meeste dingen alleen doen maar het is natuurlijk nog veel leuker als je vriendje, zusje, neefje of buurmeisje ook meedoet!

Heb je alles afgestreept van de kaart? Lever je kaart dan in bij een van de 10 Haagse stadsboerderijen en maak kans op een prijs!

E-mail: _____